

	Menu		
	Lundi	Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Emincé de dinde - Sauce aux épices /Carottes et pois chiche à l'orientale Semoule Bio - , raisins secs Suisse fruité Poire	
	Mardi	Courgette râpée - , et pommes - Vinaigrette à la menthe Poisson blanc meunière - , citron Chou fleur béchamel Camembert Bio Gaufre fantasia	
	Mercredi	Chou blanc râpé - Vinaigrette Rôti de veau - Sauce au jus /Palet végétarien montagnard Purée de pommes de terre et potiron Mimolette Compote fraîche pomme	
	Jeudi	Salade de riz basmati aux légumes - Vinaigrette Sauté de porc - Sauce moutarde /Morceaux de colin - Sauce moutarde Haricots verts vapeur Edam Bio Liégeois chocolat	
	Vendredi	Chorizo /Carottes râpées - Vinaigrette Pizza tomate mozzarella et emmental Salade verte - Vinaigrette - , croûtons nature Yaourt arôme Régional Pomme	

Gouter

Lundi

Gaufre de Liège
Fruit de saison
*Produit laitier

Mardi

Madeleine
*Produit laitier
Fruit de saison

Mercredi

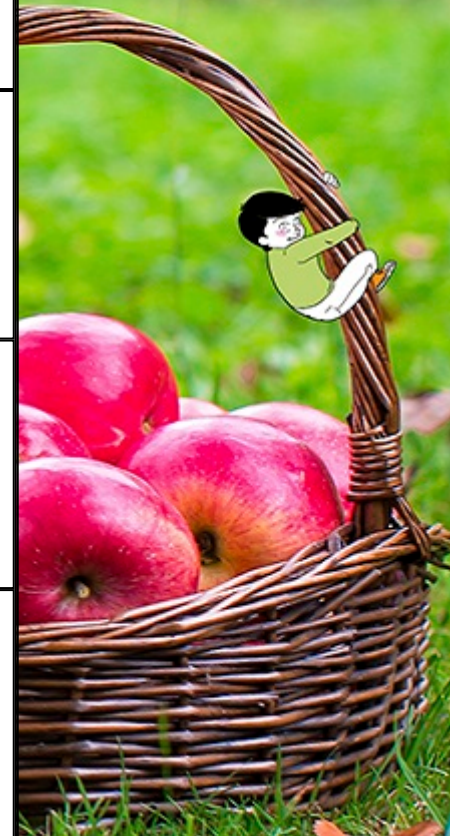
Fruit de saison
Cake au cocktail de fruits du chef
Crème anglaise

Jeudi

Pain
Fromage fondu
Fruit de saison

Vendredi

Barre de céréales
Fruit de saison
*Produit laitier



ASSOCIATION CIGALIERES - Du 11/10/2021 au 15/10/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
*Produit laitier		Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Arachide et produits à base d'arachide, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Fruits à coques, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait, Lupin et produits à base de lupin, Mollusques et produits à base de mollusques, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson, Soja et produits en contenant
, citron	Citron	
, croûtons nature	Crouton	Céréales contenant du gluten
, et pommes	Pomme	
, raisins secs	Raisin	
Barre de céréales	Barre aux céréales	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Cake au cocktail de fruits du chef	Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Salade de fruits, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Camembert Bio	Camembert	Lait et produits à base de lait
Carottes et pois chiche à l'orientale	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Courgette, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Carottes râpées	Carotte	
Chorizo	Chorizo	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Chou fleur béchamel	Bouillon de légume, Chou fleur, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Compote fraîche pomme	Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Courgette râpée	Courgette	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Edam Bio	Edam	Lait et produits à base de lait
Emincé de dinde	Emincé de dinde	
Fromage fondu	Vache picon	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Pomme	
Gaufre de Liège	Gaufre	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gaufre fantasia	Gaufre	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

ASSOCIATION CIGALIERES - Du 11/10/2021 au 15/10/2021

Plats	Ingrédients	Allergènes
Haricots verts vapeur	Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot vert, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Macédoine de légumes	Eau du robinet, Mélange de légumes, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Madeleine	Madeleine	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Morceaux de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Pain	Pain	Céréales contenant du gluten
Palet végétarien montagnard	Galette panée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pizza tomate mozzarella et emmental	Emmental, Fond de pizza, Mozzarella, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Poire	Poire	
Poisson blanc meunière	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Pomme	Pomme	
Purée de pommes de terre et potiron	Bouillon de légume, Carotte, Courge potimaron, Eau du robinet, Purée flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Rôti de veau	Roti de veau	
Salade de riz basmati aux légumes	Riz basmati, Tomate	
Salade verte	Salade mélange	
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce aux épices	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange 4 épices, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce moutarde	Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Moutarde, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauté de porc	Sauté de porc	
Semoule Bio	Bouillon de légume, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Suisse fruité	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

**ASSOCIATION CIGALIERES - Du 11/10/2021 au
15/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette à la menthe	Eau du robinet, Huile, Menthe, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt arôme Régional	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait